

I N H O U D

P3. Lifestyle	P11. Arbeidsmarkt	P15. Lifestyle	P22. Lifestyle
P4. Studentennieuws	P12. Advertenties	P16. Lifestyle	P23. Studentennieuws
P7. Lifestyle	P13. Onderwijs	P18. Sport	
P10. Gezondheid	P14. Arbeidsmarkt	P20. Cultuur	

Studentenkrant

WWW.STUDENTENKRANT.NET

De Studentenkrant is een uitgave van Grandoni Media, www.grandoni.nl





Maastrichthousing.com
The portal for student and staff housing in Maastricht.

Zoek via Bachelor

Maastricht Housing is de officiële bemiddelaar voor Maastricht University, Hogeschool Zuyd en de Jan van Eyck Hogeschool.

Maastricht Housing is een platform met het meest complete aanbod van huisvesting voor (toekomstige) studenten!

Studeren in Maastricht en op zoek naar een leuke en betaalbare woonruimte?

Maastricht Housing is een platform met het meest complete aanbod van huisvesting voor (toekomstige) studenten!

Colofon

De Studentenkrant is een uitgave van:

Grandoni Media BV
Duifkruid 143
4007 SW Tiel
Email: info@grandoni.nl
www.grandoni.nl
www.studentenkrant.net

Vormgeving:
Brandact.nl
Grafische vormgeving & Webdesign

Druk:
Rodi Rotatiedruk



FIT FOR FREE



Keertje proberen?
Fitforfree.nl/dagjes

"Omdat ik alleen betaal voor wat ik gebruik"

GEEN SPONSOR MAAR SPORTER



VERKADEFABRIEK EEN GEBOUW IN BEWEGING

Panama Pictures en stadskunstenaar Lucas De Man, waarmee ze intensief samenwerken.

De Verkadefabriek gelooft dat creativiteit en een open blik menselijke eigenschappen zijn die bijdragen aan een



De Verkadefabriek is dé culturele ontmoetingsplek van Den Bosch, het culturele hart van de stad. Met jaarlijks zo'n 6.000 activiteiten: theater, cabaret, film, dans, muziek, debat, eten en drinken.

De Verkadefabriek is iedere dag open, vanaf elf uur 's ochtends. In de twee theaterzalen, vijf filmzalen, een Clubzaal en een prachtig café-restaurant is hier bijna altijd wat te zien en te beleven. Daarbij kiezen ze voor kwaliteit; de programmeurs

zoeken het hele jaar naar juist die voorstellingen, concerten en films die je bijblijven en er toe doen.

De Verkadefabriek is bovendien het bruisende centrum van veel toonaangevende festivals, zoals Festival Cement, Theaterfestival Boulevard, November Music, City Food & Film Festival, de Sportdagen en de Nederlandse Cabaretdagen. En de thuisbasis van gezelschappen als Matzer Theaterproducties, Theater Artemis,

In 2023 programmeerden ze ruim 6000 films en een kleine 500 voorstellingen, optredens en debatten. Daar kwamen zo'n 190.000 bezoekers naar toe. Samen met de bezoekers voor zakelijke activiteiten én bezoekers die voor andere functies komen is de Verkadefabriek met naar schatting 300.000 bezoeken per jaar een van de grootste publiektrekkers van de stad en toont aan dat publiek geïnteresseerd is in juist ook een kwalitatief en inhoudelijk interessant programma.

betere samenleving en wil een plaats in de stad zijn waar dat bevordert wordt en waar mensen van verschillend plimage voor hun plezier naartoe komen en elkaar ontmoeten.

verkadefabriek

MEER INFO

www.verkadefabriek.nl

UNIPARTNERS MAASTRICHT TIMMERT AAN DE WEG



Bevind je je in de eindfase van je studie en loop je over van de studiepunten, heb je door de nodige vertraging juist tijd vrij, of ben je gewoon op zoek naar extra-curriculaire mogelijkheden om jouw CV uit te breiden? Dan zoeken wij jou!

Al dertig jaar lang dient UniPartners Nederland als brug tussen ambitieuze studenten en het bedrijfsleven. Dat de stap tussen academische

ontwikkeling en praktische ervaring groot kan zijn staat buiten kijf. In een tijd waarin er steeds meer van de student gevraagd wordt en waarin het moeilijk kan zijn jezelf te onderscheiden, biedt UniPartners je de broodnodige professionele ervaring. Want ontwikkeling is meer dan studie alleen.

UniPartners Maastricht is een academisch adviesbureau gelieerd aan Maastricht

University. Wij werken op projectmatige basis waarbij wij bedrijven de toegang bieden tot jouw academische kennis. Doordat jij relevante praktijkervaring opdoet betreft dit voor beiden partijen een win-win situatie. De projecten die wij uitvoeren zijn ontzettend gevarieerd, waardoor de kans groot is dat er een project is dat bij jouw vakgebied en/of interesses aansluit. Denk hierbij aan het uitvoeren van een marktonderzoek, een klanttevredenheidsonderzoek, een IT-opdracht, of het ontwerpen van een social media strategie. Ons doel is om jou een frisse blik op deze vraagstukken te laten werpen en met jouw recente academische kennis het betreffende bedrijf te doen helpen groeien. Wij geloven in studenten die zichzelf uitdagen en ontwikkelen. Met UniPartners heb jij een manier om het beste uit jezelf te halen en impact te hebben op de mensen om je heen. Ook als er geen vacature beschikbaar is kun je je aanmelden, zodat wij je direct kunnen inlichten als er een opdracht binnenkomt die bij jouw profiel past.

Ondanks dat er ook andere mogelijkheden zijn om je CV uit te breiden, hopen wij dat je ziet dat UniPartners je unieke mogelijkheden kan bieden. Zo is het naast, of in plaats van het uitvoeren van een project, ook mogelijk je aan te melden voor een bestuursfunctie of een

commissie, waarbij je met leeftijdsgenoten een hecht team vormt. Word je eenmaal in een bepaalde functie geplaatst, dan brengt dat ook de nodige gezellige avonden met zich mee en een breed scala aan ervaringen. Je houdt je bezig met acquisitie, projectmanagement, volgt trainingen en brengt regelmatig een bezoek aan verscheidene beurzen. Benieuwd hoe jij je bij UniPartners kunt ontwikkelen?

Neem contact met ons op, houd onze social media in de gaten of kijk eens naar onze vacatures en schrijf je in!



STUDENTENNIEUWS

Dijkgraaf: selectie van studenten moet eerlijker

De selectie bij populaire opleidingen kan leiden tot kansenongelijkheid. Universiteiten en hogescholen moeten meer doen om dit te voorkomen, vindt demissionair minister Dijkgraaf. Selectie wordt in de toekomst nog belangrijker, verwacht hij.

Er klinkt al jaren kritiek op de selectie bij opleidingen met een beperkt aantal studieplekken. Het gaat om studies als Psychologie, Diergeneeskunde of Geneeskunde. Studenten die als eerste van hun gezin gaan studeren, maar ook laatbloeiers en studenten met een migratieachtergrond zouden minder kans hebben om te worden toegelaten.

Sinds 2017 moeten opleidingen met een beperkt aantal plaatsen (numerus fixus) hun nieuwe studenten altijd eigenhandig selecteren op basis van talent en motivatie. Dat gaat niet altijd goed, zeggen critici: selectie werkt in het nadeel van bepaalde groepen jongeren. Vorig jaar nam de Tweede Kamer een wet aan die het mogelijk maakt dat deze opleidingen toch weer mogen loten. Er was zowel in de oude als nieuwe opzet veel vrijheid voor opleidingen om daar invulling aan te geven. In Utrecht kwam de opleiding Psychologie recent met een nieuwe opzet voor selectie.

Opleidingen die selecteren doen maar wat, was een jaar geleden al de teneur van een uiterst kritisch rapport van de onderwijsinspectie. Ze bedenken hun selectieprocedures "op eigen houtje en naar eigen inzicht, en zonder consensus over hoe eerlijke en effectieve selectie er uit ziet". De minister moest er iets aan doen.

Vandaag stuurt Dijkgraaf een brief naar de Tweede Kamer waarin hij de instellingen oproept om de kansenongelijkheid te verminderen. Hij verwacht bijvoorbeeld dat opleidingen weer vaker gebruik gaan maken van loting. Als ze wel blijven selecteren op geschiktheid, moeten ze kennis hierover beter toepassen.

De minister keert zich nadrukkelijk tegen 'schaduwonderwijs': trainingen voor selectieprocedures die niet iedereen zich kan veroorloven. "Selectie moet gaan om de kwaliteiten en vaardigheden van een aspirant-student, niet om de dikte van de portemonnee van de ouders."

Om 'bias' te voorkomen moedigt hij opleiding-en aan om selectie-instrumenten te gebruiken die niet "trainbaar" zijn. Waarom schrijven de kandidaten hun motivatiebrief niet bij de op-leiding in plaats van thuis? Want daar wordt de een niet geholpen en de ander wel. Ook toetsen en samenwerkingsoopdrachten op locatie zouden een verbetering zijn, denkt hij. Ten slotte vindt Dijkgraaf dat instellingen betere voorlichting moeten geven over hun selectieprocedures. Dat kan studiekeuzers die het allemaal een beetje eng vinden net het zetje geven om mee te doen.

Selectie beperkt uiteraard de toegankelijkheid van opleidingen; des te belangrijker dat het zorgvuldig gebeurt. Bovendien moet de overheid in de toekomst misschien wel sterker gaan bepalen welke studierichtingen jongeren kunnen volgen.

Dijkgraaf grijpt terug op de toekomstverkenning die hij heeft laten maken. Hoe kan het hoger onderwijs bijdragen aan allerlei maatschappelijke uitdagingen, zoals de vergrijzing en tekorten op de arbeidsmarkt? Daarin kan selectie volgens hem een rol spelen. Harde adviezen geeft hij niet, maar hij stipt wel 'afwegingen' aan, zoals meer sturing en minder vrije studiekeuze. Hij laat hier onderzoek naar doen. Het idee is dat studenten vaker in studies terechtkomen waar de hele samenleving iets aan heeft.

Het zou zelfs kunnen dat je met een vwo-diploma niet altijd meer aan de universiteit terecht kunt. "Hogescholen willen in de toekomst graag gericht meer vwo'ers aantrekken en universiteiten wensen een stabilisatie van het aantal studenten door selectieve groei en krimp."

Misschien moet de overheid weer meer invloed krijgen op de selectie, overweegt hij ook. Momenteel zijn opleidingen zelf verantwoordelijk voor hun selectie, maar daar zitten voor- en nadelen aan. Het is immers "een terugkerend vraagstuk of selectie überhaupt het geëigende middel is om opleidingsplaatsen te verdelen". Loten kon wel eens rechtvaardiger zijn.

En er spelen meer maatschappelijke problemen mee. "Segregatie speelt in het onderwijs nog steeds een rol; jongeren met een verschillende achtergrond ontmoeten elkaar steeds minder op school of op de opleiding". Dus dringt de vraag naar positieve discriminatie zich op: misschien moet voorkeursbeleid een rol spelen in de selectie. Of zoals Dijkgraaf het formuleert: het onderwijs kan in de toekomst "bepaalde aspirant-studenten meer mogelijkheden bieden dan andere groepen bij de overgang naar het hbo en wo".

Maar Dijkgraaf is demissionair en wil zelf geen knopen hierover doorhakken. "Een verdere aanscherping van de maatschappelijke opgave van instellingen en een visie op de hierboven benoemde uitdagingen is aan een volgend kabinet." ¶

Kamer maakt beperking buitenlandse studenten mogelijk

Universiteiten en hogescholen krijgen de mogelijkheid om buitenlandse studenten te beperken. Voortaan kunnen ze een toelatingsstop invoeren op een deel van de opleiding dat in een buitenlandse taal wordt gegeven, bijvoorbeeld Engels. Een wetswijziging van het VVD-Kamerlid Martens daartoe is aangenomen door de Tweede Kamer. Nu kan dat nog niet en kan een universiteit of hogeschool alleen een toelatingsbeperking voor de hele opleiding invoeren. VVD-Kamerlid Martens: "De VVD vindt de instroom van buitenlandse studenten naar Nederland te hoog. Bovendien is er een groot gebrek aan woningen. Dus zeggen wij als we minder opleidingen in het Engels geven, komen er minder buitenlandse studenten."

Volgens haar willen de universiteiten dit heel graag. "De reden dat we dit doen is omdat universiteiten er zelf om vragen. Nu moeten ze iedereen plaatsen, dat hoeft straks niet meer."

Verder wijst ze erop dat elke universiteit zelf kan kiezen wat er gebeurt. "Neem de regio Eindhoven, die heeft buitenlandse technische studenten hard nodig en kan ze blijven plaatsen terwijl de Universiteit van Amsterdam ervoor kan kiezen dat niet te doen."

Minister Robbert Dijkgraaf laat in een reactie weten met de instellingen en uitvoerende organisaties in gesprek te gaan over de uitvoering. "Uitvoering daarvan vraagt om aanpassingen bij Studielink (waar aankomende studenten zich aanmelden). Voor 1 oktober moet de registratie van fixus-opleidingen en de wijze van selectie bij Studielink afgerond zijn. Bovendien moeten ook de systemen van hogescholen en universiteiten naar aanleiding van dit amendement worden aangepast voor 1 oktober. Het is vervolgens aan de instellingen om binnen de mogelijkheden gebruik te maken van het instrument."

Met haar voorstel heeft Martens zich overigens de woede van coalitiepartner D66 op de hals gehaald. Die partij is tegen haar plan en wijst erop dat D66 onderwijsminister Dijkgraaf met een wetsvoorstel bezig is dat dit ook regelt.

Volgens D66 fractievoorzitter Jan Paternotte maakt de VVD met dit amendement een vluggertje en moet dat niet bij zo'n belangrijk onderwerp: "Martens dient haar plan in bij de behandeling van de begroting van Onderwijs terwijl het gaat over een andere wet. Dat is staatsrechtelijk een janboel."

Bovendien vindt D66 dat de VVD zo de Raad van Staat- de hoogste rechter- omzeilt en ook de Eerste Kamer onder druk zet. "Want als die dit amendement niet zou willen, moeten ze de hele begroting verwerpen. Dat mag je niet van ze vragen."

"Niets van waar", zegt VVD'er Martens. "De wet van Dijkgraaf is vertraagd en als je maatregelen die komend studiejaar moeten ingaan ook nog door de Eerste Kamer wil krijgen, moet je die nu door de Tweede Kamer laten aannemen."

Martens vindt dat met de steun in de Kamer voor haar wetswijziging 'de nu in de Kamer bestaande rechtse meerderheid de eerste maatregel om de instroom van buitenlanders naar ons land te beperken genomen heeft.' ¶



PHILIPS
Museum

Maak kennis met de heritage in jouw studentenstad.

Ontdek het Philips Museum, van gloeilampenfabriekje tot innovatief bedrijf.

Koop je kaartje voor studententarief op www.philips-museum.com

Krijg korting op vertoon van je studentenpas!

130 years of improving lives
Together. forward.
philips-museum.com

Student-ambassadeurs gezocht

Follow us:   

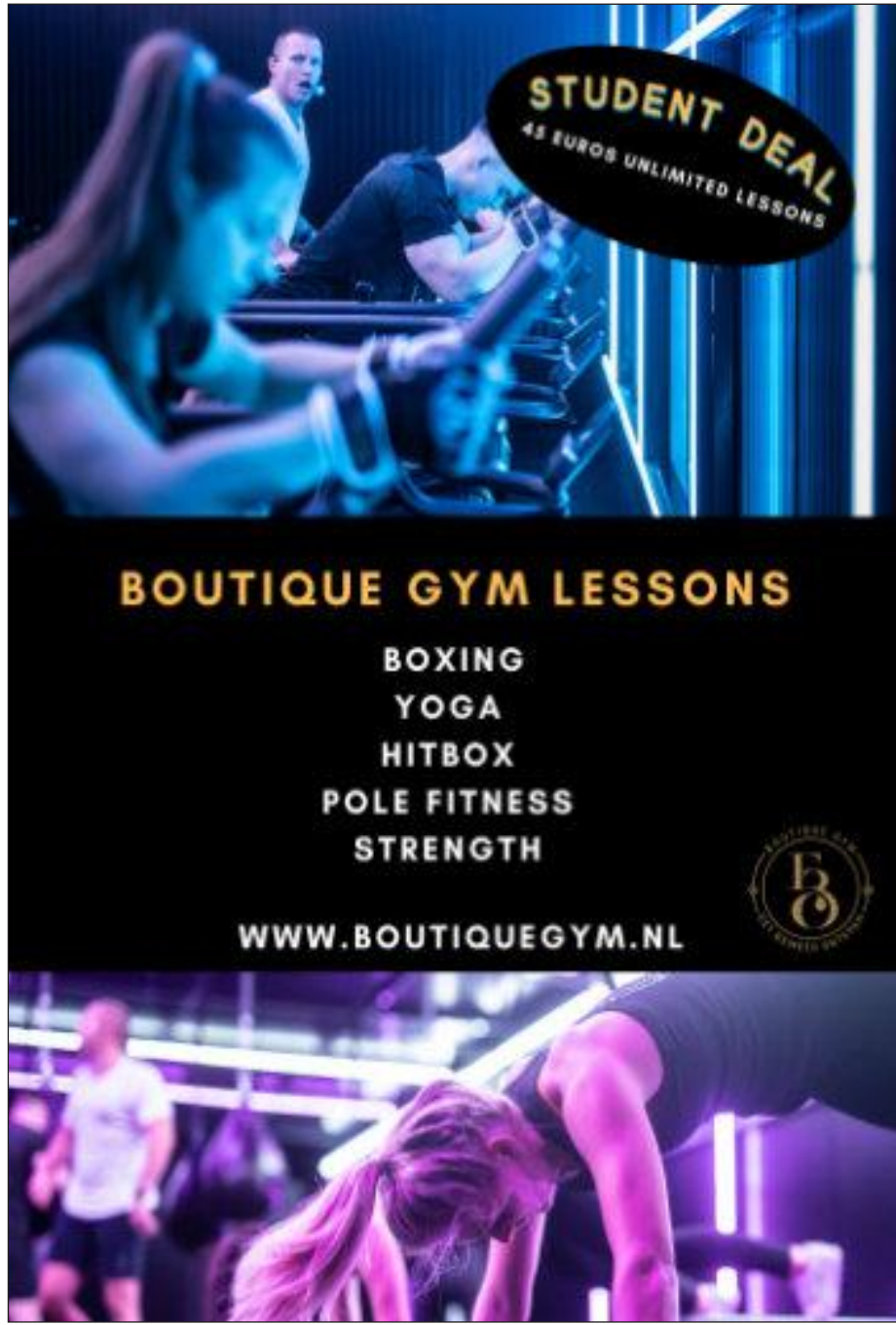


WORD VRIJWILLIGER

LEER DE STAD KENNEN - ONTMOET NIEUWE MENSEN - DOE WERKERVARING OP

MOOIWERK

MOOIWERKBREDA.NL/STUDENT



W
H
S

N

:



H
H

E

MAASTRICHT DE LEEFBARE EN INCLUSIEVE INTERNATIONALE STAD

De basis van Maastricht is haar geschiedenis, haar erfgoed, tradities en gebruiken waar we trots op zijn en die we graag laten zien. Die liefde voor geschiedenis en de Maastrichtse cultuur delen en vermengen we graag met wat anderen daar-aan toevoegen. Dit is de unieke Maastrichtse mix waarin ruimte is voor mensen van elke herkomst waarbij leeftijd, seksuele geaardheid, opleiding en kleur er niet toe doen. Vluchtelingen nemen we ruimhartig op. Daarvoor is participatie in het dagelijks leven en het kennen van de Nederlandse taal essentieel.

De binnenstad is een economische motor maar is ook van alle bewoners van onze stad. Een evenwicht tussen exploitatie en ander gebruik van de binnenstad is noodzakelijk. Uitdrukkelijk willen we het toeristeneffect dat alle steden treft kanaliseren, bijvoorbeeld door in te zetten op meerdaags bezoek (zoals TEFAF, André Rieu concertreeks, Preuvenemint, Nederlandse dansdagen enz.).

De binnenstad gaat meer toegroeien naar een mix van wonen, werken, winkels, creatieve maakindustrie en kantoren die samen dynamiek opleveren. Een bijenkorf waarin samengewerkt wordt en welbevinden plaats vindt. Minder functies die de stad alleen gebruiken en alleen financiële waarde toevoegen. De stad is van de ondernemers maar zeker ook van bewoners, makers, enz. Het centrum verduurzamen door lege winkel-

panden in te zetten voor bewoning, ateliers, creatieve maakindustrie. De gemeente zoekt naar hefbomen om dit voor elkaar te krijgen. Inzet op het versterken en profileren van de creatieve sector, ook in (eu)regionaal perspectief. Toewerken naar een autoluwe binnenstad: meer straten autovrij, meer ruimte voor de voetganger en de fietser, meer fietsenstallingen.

Maastricht University, Zuyd Hogeschool en de verschillende (internationale) kennisinstellingen dragen in belangrijke mate bij aan welvaart en welzijn in onze stad. Op sommige plekken ontstaat spanning omdat levensstijlen te veel verschillen. De Senioren Partij Maastricht denkt dat meer beschikbare woonruimte voor studenten op een campus tot wederzijds voordeel leidt. De druk op de 'gewone' woonstraten kan dan worden verlaagd.

Hoogwaardige kennis en innovatie zijn belangrijke dragers van de toekomst en dienen in (eu)regionaal verband te worden gestimuleerd. Daarbij werken we expliciet samen op basis van gelijkwaardigheid. Daarbij is onderwijs een belangrijk middel tot persoonlijke ontplooiing en om duurzaam deel te nemen aan de samenleving. Instroom moet maximaal laagdrempelig, er moet ondersteuning zijn voor die leerlingen die dit nodig hebben, scholen moeten verspreid door de stad liggen waarbij ook keuzevrijheid een factor van betekenis is.

VOOR INFORMATIE NEEM DAN CONTACT:

info@seniorenpartijmaastricht.nl of
fractievoorzitter John Steijns – email:
John.Steijns@gemeenteraadmaastricht.nl



Deze redactionele stukken zijn aangeboden door www.studentensteden.nl

HOE OVERLEEF IK MIJN STAGE?



De omschakeling van het studentenleven naar een fulltime baan kan lastig zijn. Wanneer je stage gaat lopen, word je opeens iedere dag op kantoor verwacht. Doordeeweeks uitgaan kan vaak niet meer. En je moet behoorlijk veel nieuwe dingen leren. Veel studenten zijn in februari met hun stage begonnen. Superspannend natuurlijk! Hieronder lees je hoe je jouw stage overleeft!

TATOEAGES: DIT MOET JE WETEN VOORDAT JE ERAAN BEGINT



Tatoeages zijn helemaal hip. En terecht! Vroeger werd het vooral gezien als iets heel rebels, maar tegenwoordig is het juist modieus. Denk jij er ook over om een tattoo te zetten? Denk dan eerst goed na over deze dingen!

Denk goed na over de plek

Het zetten van een tatoeage is niet een heel aangenaam gevoel. Daar moet je je sowieso op voorbereiden. Denk er hierbij ook goed over na waar op je lichaam je de tatoeage laat zetten. Het verschilt namelijk per plek hoeveel pijn het doet. Zo doet een tattoo op je ribben vaak meer pijn dan op je schouderblad. Daarnaast zijn sommige plekken ook geschikter voor tatoeages dan andere plekken. Op een plek waar veel wrijving is, vervaagt je tattoo namelijk sneller. Houd tot slot qua plaatsing ook rekening met wanneer (bij welke kledingstukken) de tattoo zichtbaar is.

Kies de juiste timing

Een nieuwe tatoeage is kwetsbaar. Daarom moet je er goed voor zorgen. En zon, zee, strand hoort hier niet bij. Het is leuk om direct je nieuwe tattoo aan iedereen te kunnen showen, maar dat is op die manier niet zo slim. Een tatoeage vlak voor of midden in de zomer zetten, is een echte afrader. Maar ook midden in de winter is het niet zo handig. Je tattoo moet namelijk wel kunnen luchten.

Zoek een goede tattooshop uit

Natuurlijk betaal je liever niet te veel voor je tattoo. Maar een erg goedkope tattooshop is ook niet altijd een goed teken. Doe veel research voordat je een shop uitkiest. Vraag bijvoorbeeld na bij vrienden en familie die er al ervaring mee hebben. En lees veel reviews! Twijfel je nog? Ga dan van te voren een keertje langs om de sfeer in de shop te proeven en om advies te vragen.

Zorg voor een leuke stage

Deze is logisch: een stomme stage is moeilijker vol te houden. Maar onthoud dat je niet zomaar aan een leuke stage komt. Begin daarom ruim op tijd met zoeken. Zo voorkom je dat de leukste plekken allemaal al bezet zijn. En je raakt beter op de hoogte van welke mogelijkheden er überhaupt zijn. Neem dus goed de tijd om te zoeken naar een stage die zoveel mogelijk bij jouw interesses past.

Vraag veel om feedback

Vaak wordt er door je stageplek zelf initiatief genomen om feedbackgesprekken in te plannen. Maar dat is niet altijd zo. Vraag daarom zelf voldoende om feedback. Dit laat zien dat je graag veel wilt leren en verbeteren. En je krijgt een goed beeld van je sterke en zwakke punten. En als je niets te doen hebt en je gaat je vervelen, vraag dan of je iets kunt doen. Zo laat je ook zien dat je een harde werker bent. Als je de hele dag lekker bezig bent, dan gaat de tijd ook een stuk sneller.

Neem je rust

Bij een stage maak je vaak meer uren dan wanneer je studeert. Bovendien heb je meestal minder vrijheid om je tijd in te delen. Doordeeweekse dagen gaan er hierdoor heel anders uit zien.

's Ochtends vroeg op en 's avonds pas weer thuis. Geef jezelf daarom buiten je stage genoeg tijd om uit te rusten. Plan niet iedere avond vol. En zorg dat je in het weekend leuke dingen doet, maar ook tijd hebt om te chillen. Zo kom je maandag niet uitgeput of brak op je stage aan ;).

Netwerk met je collega's

Netwerken is een belangrijk onderdeel van je stage. En dan niet alleen omdat dit je na je studie aan een baan kan helpen. Een band opbouwen met je collega's heeft veel voordelen. Zo zijn ze vaak sneller bereid om dingen uit te leggen. En misschien kun je ze later vragen om een aanbeveling. Bovendien wordt je stage ook gewoon leuker als je er wat nieuwe vrienden maakt.

Maak het zo nuttig mogelijk

Heb je het idee dat je niet leert wat je zou willen leren? Geef dit dan aan. Wees eerlijk over wat je van je stage verwacht. Het is niet de bedoeling dat je allerlei enorme en onhaalbare eisen gaat stellen. Maar je mag best aangeven wat je wilt leren. Een stage is natuurlijk ook bedoeld om nieuwe dingen te leren.

5 TIPS OM VAKER TE SPORTEN



Sporten is voor veel mensen eerder een verplichting dan een hobby. Zeker in de winter kan het af en toe lastig zijn om je ertoe te zetten. En dat is zonde! Daarom geven wij je vijf tips waarmee je makkelijker vaker gaat sporten.

Plan vooruit

Als je niet zo van sporten houdt, kan het al snel gebeuren dat je er niet eens aan denkt. Daarom is het handig om vooruit te plannen. Dan kun je ook minder makkelijk met excuses te komen over dat je toch geen tijd hebt. Bovendien kun je dan ook plannen om samen met iemand te gaan. En die sociale controle maakt het vaak makkelijker!

Hoe meer zielen, hoe meer vreugd

Samen met iemand gaan sporten heeft een tweede voordeel: het is gezellig! Spreek samen af om een rondje hard te lopen, naar de sportschool te gaan of je aan te sluiten bij een sportclub.

Als je sporten gezellig maakt, zul je er minder tegenop zien. Zo wordt een uurtje sporten niet alleen een workout, maar ook een moment om gezellig bij te praten met je vrienden.

Instagram [smile2bfit](https://www.smile2bfit.nl)

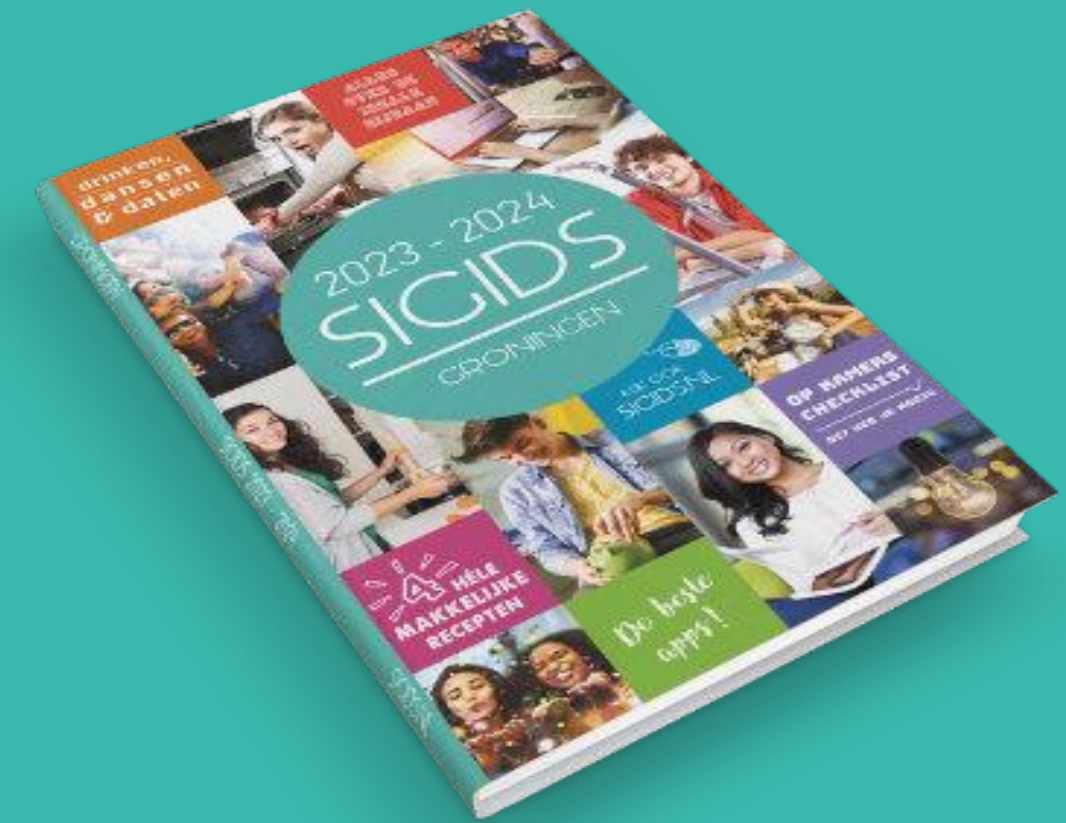
www.smile2bfit.nl

Mis je nog wat?
Geen zorgen, we laten je niet in de kou staan!

NORMAL
Paraplu3.90
Vaste laag
prijsCOSY
Sokken2.00
Vaste laag
prijsL'OR
koffiecapsules
Diverse Varianten
10 st2.30
Vaste laag
prijsPukka
Lemongrass
& Ginger
20 theezakjes3.90
Vaste laag
prijsBatiste
Droogshampoo
200 ml
Per 1 x 20003.80
Vaste laag
prijsKinder Bueno
3-pack 3x43g
Per 1 x 1291.70
Vaste laag
prijsKamill
Handcrème Classic
100 ml
Per 1 x 23902.30
Vaste laag
prijsGezichtsmasker
Panda/Tijger
25 ml
Per 1 x 84901.60
Vaste laag
prijs

Bij Normal vind je alle dingen die je in het dagelijks
leven nodig hebt en die niet mogen ontbreken in je huis.

Normal



WWW.SIGIDS.NL



Onbedoeld
zwanger.
Wat nu?

Bel, e-mail, chat of app met ons.
www.siriz.nl



Splash
LEASE

Wasmachines - drogers - vaatwassers - en meer



- ✓ Huren vanaf €9,- per maand
- ✓ Gratis bezorging & aansluiting
- ✓ Geen extra kosten
- ✓ 100% garantie

www.splash.nl

THE PADELLERS

STUDENTENAANBOD

VOORAL NIET SCANNEN,
ALS JE MET KORTING WILT PADELLEN ;)



PROFITEER IN DALUREN VAN GRATIS RACKETHUUR!

EXPERTISECENTRUM HANDICAP + STUDIE VOOR INCLUSIEF ONDERWIJS EN STUDENTENWELZIJN



Wat kan Expertisecentrum handicap + studie betekenen voor studenten? Studenten vinden op de website van handicap + studie veel informatie over studeren met een functiebeperking en studentenwelzijn. Ook studenten met mantelzorgtaken, jonge kinderen of transgenders in transitie kunnen terecht op de site www.handicap-studie.nl. Kortom voor alle studenten+ met een ondersteuningsvraag!

Instrumenten en wegwijzers

De site biedt toegang tot handige instrumenten en wegwijzers, bijvoorbeeld: Op www.studieprocesinkaart.nl vind je een webtool waarmee je het studieproces volgt en stilstaat bij dertien sleutelmomenten. Je ziet welke uitdagingen er zijn voor studenten en leest over bij welke professional je terecht kunt met welke vragen.

Op www.studieprocesinbeeld.nl delen vloggende studenten hun ervaringen met studeren met een beperking. Met de tool Studietips zoek je naar oplossingen voor je problemen, <https://www.handicap-studie.nl/studietips.aspx> De Pijn- en energiemeter - de zg PEP-meter - geeft studenten meer inzicht in hun belastbaarheid en welke activiteiten pijn en vermoeidheid veroorzaken. [https://www.handicap-studie.nl/1_204_Pijn-en_energiemeter_\(PEP-meter\).aspx](https://www.handicap-studie.nl/1_204_Pijn-en_energiemeter_(PEP-meter).aspx) Draaiboeken themabijeenkomsten studentenplatforms https://www.handicap-studie.nl/124_1414_Draaiboeken_themabijeenkomsten_studentenplatforms.aspx Expertisecentrum handicap + studie wordt regelmatig benaderd door

bedrijven die open staan voor mensen met een functiebeperking en plaatst vacatures van bedrijven die op zoek zijn naar studenten met een functiebeperking, zie https://www.handicap-studie.nl/1_375_Vacatures.aspx

Toegankelijk maken van onderwijs

Expertisecentrum handicap + studie ondersteunt universiteiten, hogescholen en het mbo bij het toegankelijk maken van onderwijs voor studenten met een extra ondersteuningsvraag. Het gaat bijvoorbeeld om studenten met dyslexie, dyscalculie, autisme, psychische klachten, chronische ziekten, rolstoelgebruikers, dove of slechthorende studenten en blinde of slechtziende studenten. Behalve studenten met een functiebeperking hebben ook studenten met mantelzorgtaken, jonge ouders en zwangere studenten en studenten in gendertransitie vaak behoefte aan flexibiliteit of specifieke voorzieningen. Expertisecentrum handicap + studie streeft naar inclusief hoger onderwijs, waaraan zoveel mogelijk verschillende studenten kunnen meedoen en waarin het steeds gewoner wordt om het onderwijs af te stemmen op de behoefte. Expertisecentrum handicap + studie is onderdeel van CINOP.

Werkwijze

In samenwerking met onderwijsinstellingen en studenten+ ontwikkelt en implementeert handicap + studie innovatieve en praktische oplossingen voor het hoger onderwijs. Ook het mbo komt steeds meer in beeld. We werken in projecten samen

met onderwijsinstellingen, geven advies, organiseren trainingen, regionale bijeenkomsten en kennisuitwisseling. Het doel is dat (meer) studenten met een extra ondersteuningsvraag succesvol kunnen studeren aan de opleiding van hun keuze. Handicap + studie heeft goed contact met Interstedelijk Studentenoverleg ISO, de Landelijke Studentenvakbond LSVB en andere koepel- en doelgroeporganisaties.

Expertise

Om onderwijsinstellingen houvast te bieden bij het maken en uitvoeren van beleid rond inclusief onderwijs werkt Expertisecentrum handicap + studie volgens een aantal vaste thema's:

Informatievoorziening en voorlichting
Toegankelijkheid van het onderwijs
Begeleiding van studenten
Deskundigheid van professionals
Flexibele leerroutes aanbieden
Toetsing en examinering
Waarborgen voor kwaliteit en continuïteit
Stage en werk
Inclusief studieklimaat
Studentenparticipatie
Wetgeving en financiën.

Rond al deze thema's verzamelt en ontsluit het Expertisecentrum handicap + studie informatie. Bij deze informatie zit uiteraard ook veel interessants voor studenten.

MEER INFO

www.handicap-studie.nl

WEETJES OVER ALCOHOL

Wist je dat.....?

ARE YOU DRUNK?

☐ YES

☐ NO



Je iets sneller het effect van alcohol merkt als je het door een rietje drinkt? Dit komt omdat een beetje alcohol via je gehemelte wordt opgenomen (daar wordt de alcohol als het ware tegenaan gespoten). Ook kom je door het zuigen aan een rietje een beetje zuurstoftekort, waardoor je je wat licht in je hoofd voelt. Dit kan net zo voelen als het gevoel van aangeschoten zijn.

Het woord kater sinds 1850 een studentenwoord is en het komt van het Latijnse "catarrhus" en van het Griekse "katarrhoos"? De betekenissen hiervan

zijn "het omlaag vloeien" (van slijm in het hoofd). Ook werd het woord kater in 1906 beschreven als "ongesteldheid na drinkgelag".

Je een kater alleen kunt voorkomen door minder alcohol te drinken? Je kater wordt wel minder heftig als je tussendoor alcoholvrije drankjes drinkt en aan het eind van de avond een paar glazen water. Toch een kater? Blijf dan zo lang mogelijk in bed liggen, neem een stevig en gezond ontbijt en geef je lichaam de tijd om bij te komen door minimaal een paar dagen geen alcohol te drinken.

Alcoholvrije dranken alsnog alcohol kunnen bevatten? Alcoholvrij bier mag in Nederland maximaal 0,1% alcohol bevatten en voor alcoholvrije wijn is dit 0,5%! Fijn om te weten: alcoholvrij bier bevat ongeveer de helft van de calorieën in vergelijking met alcoholhoudend bier.

Bier na wijn geen venijn hoeft te geven? Verschillende soorten alcohol door elkaar drinken maakt niet dat je sneller dronken bent. Je kunt wel eerder misselijk worden.

Koolzuur in je mixdrankje de opname van alcohol in het bloed iets versnelt? De alcohol stijgt dan letterlijk sneller naar je hoofd. Daarnaast wordt een mixdrankje vaak makkelijk als "limonade" gedronken en ben je er minder van bewust dat je alcohol drinkt. De uiteenlopende alcoholpercentages in mixdrankjes maakt het ook heel ingewikkeld om te weten hoeveel alcohol je precies binnen krijgt. Het alcoholpercentage van mixdrankjes varieert tussen de 5% en de 8% alcohol, met enkele uitschieters ver daarboven.

Evenementenbier inderdaad bestaat? Op grote feesten als carnaval of popfestivals kan het alcoholpercentage in het tapbier lager zijn om problemen met teveel drinken zoveel mogelijk te voorkomen.

Het Trimbos-instituut zoekt jongeren van 18 tot en met 25 jaar die een online vragenlijst over alcohol en drugsgebruik willen invullen. Het doel van dit onderzoek is meer inzicht krijgen in redenen die jongeren hebben om alcohol en drugs te gebruiken. Of om juist géén alcohol of drugs te gebruiken.

Vul deze vragenlijst in over alcohol en drugs en maak kans op diverse prijzen, het duurt ongeveer 15 minuten!

Meer te weten komen over alcohol of vragen? Ga dan naar www.alcoholinfo.nl of bel naar het informatie nummer!



**Trimbos
instituut**

Netherlands Institute of
Mental Health and Addiction



‘WE DROMEN NIET OVER DE TOEKOMST, WE STAAN ER ELKE DAG MEE OP EN WERKEN ERAAN.’

Pim Peeters studeerde aerodynamica, maar ontdekte al snel dat de businesskant hem meer trok dan de techniek. Als Business Consultant binnen Analytics & Information Management is hij onder meer bedreven in diepgravende data-analyses.

‘Elke dag bezig zijn met de toekomst past echt bij Deloitte. Vandaag resultaat leveren en tegelijkertijd nadenken over wat je er op de langere termijn mee bereikt. Momenteel ben ik vier dagen per week werkzaam bij een grote klant. Daar zijn we bezig om hun data inzichtelijker te maken. We zetten nieuwe platforms op en maken dashboards. Zo kan de klant sneller en meer gestructureerd met data werken. We maken hier echt het verschil voor de organisatie, én al haar medewerkers.

In Delft heb ik Aerodynamica gestudeerd en tijdens mijn master liep ik stage bij een grote luchtvaartmaatschappij in Australië, hier kwam in voor het eerst in aanraking met data-analyse en visualisatie. Ik vond mijn master erg interessant, maar de projecten in de luchtvaartsector zijn veelal meerjarig en het werk is erg wiskundig en technisch. Ik ontdekte dat de businesskant met 'snellere' projecten mij toch meer aantrok. Ik ben iemand die graag snel resultaten wil zien. Het leuke van het werken bij Deloitte is dat je de kans krijgt om bij veel verschillende bedrijven over de vloer te komen. Je begint altijd met een

frisse kijk op de zaken en dat biedt vaak nieuwe oplossingen.

Daarnaast pluk ik de vruchten van het enorme internationale Deloitte-netwerk. Een dag per week ben ik in ons hypermoderne kantoor The Edge. Dan zie en spreek je je Deloitte-collega's en is er ruimte om te vertellen over de projecten waarmee je bezig bent. Onze totale technology-afdeling bestaat uit zo'n 500 man. In zo'n netwerk is er vrijwel altijd iemand die al eerder met soortgelijke projecten of problemen te maken heeft gehad. Daar kun je veel van leren en inspiratie uit halen.

'Bij Deloitte werk je altijd samen met verschillende disciplines.'

Het interessante aan Deloitte is dat er altijd projecten zijn waar verschillende afdelingen aan meewerken. Door een berichtje op het interne netwerk zag ik dat er een Javascript-programmeur werd gevraagd voor een uniek project. Ik heb mij daar toen voor aangemeld. Het bleek om een artificial intelligence-robot te gaan, met de naam Aime. Ze is een robot die steeds beter zou gaan begrijpen met wie zij in gesprek is. Echt een onvergetelijke ervaring om met het team te werken dat ermee bezig was, want er werkten collega's uit uiteenlopende disciplines aan mee. Aime zit vol sensoren en detecteert



mensen. Ze herkent ze, snapt bewegingen van hun handen. Ze kan met hen communiceren, ze kan spelletjes spelen - één van die spelletjes heb ik geprogrammeerd - en het belangrijkste is: ze leert steeds bij.

Aime is een voorbeeld van wat er allemaal rondom artificial intelligence mogelijk is. Het is zeker niet iets voor de verre toekomst. We gebruiken het nu al volop. Bijvoorbeeld om niet-gestructureerde teksten te lezen, daardoor kunnen inkomende klant-e-mails direct naar de juiste afdeling worden verstuurd of zelfs

direct beantwoord worden. Het is echt een nieuwe stap die legio automatiseringskansen biedt.

Iedereen die het interessant lijkt om voor een organisatie te werken waar veel ruimte is voor innovatie en eigen initiatief zou zich moeten verdiepen in Deloitte. Er is hier volop ruimte voor enthousiaste, getalenteerde mensen met een bedrijfskundige of technische achtergrond.'

Deloitte.

BRIGHT FUTURE MADE BY YOU

Wanneer je bij Unilever gaat werken als trainee of student, ga je deel uitmaken van een toonaangevende, dynamische onderneming. Wij bieden een open en informele cultuur en streven ernaar met

uitdagingen aan te gaan die op je pad komen. Zo kun jij bouwen aan onze sterke merken die de levens verbeteren van miljarden mensen, elke dag. Dat is Unilever, made by you!



een persoonlijke benadering het beste uit onze mensen te halen, zodat iedereen optimaal kan presteren. Je krijgt direct verantwoordelijkheid en wordt daarbij ondersteund door training en coaching van topkwaliteit. Dit zal je helpen de

Unilever made by you
Het Unilever Future Leaders Programma (UFLP) is een traineeship ontworpen om ambitieuze, creatieve en getalenteerde afgestudeerden te ontwikkelen tot toekomstige leiders van Unilever.

Met een portfolio van meer dan 400 merken en activiteiten in 190 landen bieden we uitzonderlijke carrièremogelijkheden. Hiervoor kun je het vakgebied kiezen dat aansluit bij jouw doelen, interesses en kwaliteiten.

Vanaf 1 april kun je weer solliciteren voor het traineeship dat start in september 2024.

Stages

Met geweldige merken, een dynamische sfeer, gepassioneerde mensen en een visie gericht op duurzaamheid bieden wij een inspirerende plek om ervaring op te doen. Ben jij ambitieus, wil jij meer leren en jezelf ontwikkelen en zoek je een uitdaging? Dan ben je hier aan het juiste adres.

Kies een Unilever-vakgebied

Wanneer je bij Unilever een stage doet, krijg je de kans impact te hebben in een toonaangevend bedrijf. Of je nu in Customer Development, Marketing, R&D, Supply Chain, Finance of HR aan de slag gaat, je komt altijd op een bruisende en leerzame plek in ons bedrijf. We bieden geweldige stages voor alle soorten studenten en afgestudeerden. Hier kun je het vakgebied kiezen dat aansluit bij jouw doelstellingen, interesses en kwaliteiten.



MEER INFO

www.unilever.nl





CAMPUS SHOP.nl
DE BESTE LAPTOPDEALS VOOR STUDENTEN!

Laptop nodig voor je studie?

INCLUSIEF SNELLE STUDENTEN SERVICE
GESCHIKT VOOR JOUW OPLEIDING

WWW.CAMPUSSHOP.NL



Je kent hem niet, maar je kunt hem een toekomst geven.

Word nu bloeddonor. Je bent nodig. Meld je aan op www.ikgeefbloed.nl

Sanquin Bloodbank
Bloed is leven



bookmatch
TWEDEHANDS STUDIEBOEKEN

Direct naar bookmatch.nl en profiteer!

Duurzaam studieboeken kopen en verkopen



www.sigids.nl
NU IN 23 STEDEN

NEDERLANDERS ZIJN TOCH DIK EN GELUKKIG?

'Als mensen eens geen vooroordelen zouden hebben, dan zou de wereld een stukje mooier zijn', zo luidde onze conclusie gisteravond.

Het was de conclusie van een gesprek dat ik had met mijn kamergenootje, Oumaima. Een gesprek over vooroordelen, monarchie of republiek en over de islam. Ik vond het erg interessant om te horen wat haar ideeën waren. Haar ideeën waren anders dan ik verwacht had.

"Wat waren jouw vooroordelen over Nederlanders voordat je een Nederlander had ontmoet?"

"Ik dacht altijd dat Nederlanders veel kaas en yoghurt eten en melk drinken. Daarom dacht ik dat Nederlanders dik zouden zijn. Maar wel gelukkig, vooral na het eten als ze gaan dansen en zingen. Dat heeft mijn moeder me eens verteld. Helaas heb ik ook gehoord dat ze erg onaardig kunnen zijn. Een vriendin van me vertelde dat, toen ze op vakantie was in Nederland, mensen naar haar riepen: 'Rot op naar je eigen land, met je hoofddoek! Je bent niet welkom hier'. Waarom zeggen mensen zoiets?"

"Tja.. ik denk dat ze bang zijn dat de Nederlandse cultuur verloren gaat als er te veel mensen met een andere cultuur in het land komen. En ik denk dat veel problemen komen doordat mensen elkaar niet begrijpen, door verschillende gebruiken, normen en waarden. Ook zijn mensen

bang voor de Islam en willen ze niet dat er veel mensen uit Islamitische landen naar Nederland komen."

"Ik zou Marokko eigenlijk geen islamitisch land noemen. Wel Arabisch, maar Marokko is niet islamitisch zoals bijvoorbeeld Egypte of Tunesië dat wel zijn. In Egypte zie je vrouwen meestal een hoofddoek dragen en zich hullen in bedekkende kleding. Veel meisjes van mijn generatie in Marokko dragen geen hoofddoek. En niemand die daar een groot probleem van maakt. Onze cultuur komt in bepaalde opzichten overeen met culturen in Europa. Dit komt doordat we beïnvloed zijn door de Fransen toen we een kolonie waren. Daarnaast is Europa dichtbij, veel dichterbij dan het Midden-Oosten."

Dat is interessant, ik zie Marokko als een land dat erg ver weg is, Oumaima vindt Europa dichtbij. Ik zie veel verschillen tussen Marokko en Nederland, Oumaima ziet veel overeenkomsten. En beide hebben we gelijk, we bekijken het alleen vanuit een ander perspectief en met een andere focus. En het enige dat we weten over het land waarin de ander is opgegroeid, hebben we gehoord van anderen.

Voordat ik wegging heb ik lang nagedacht over de kleding die ik mee zou nemen. Bang dat ik niet gerespecteerd zou worden in mijn 'Nederlandse kleding'. Maar hier op straat merk ik dat mensen me helemaal niet nakijken. En ik werd direct



geaccepteerd en gerespecteerd door de Marokkanen die ik tot nu toe heb ontmoet. En ik had verwacht dat de eerste ontmoeting met mensen hier toch een beetje afstandelijk en ongemakkelijk zou zijn, vanwege de verschillen. Dat was het totaal niet. Tijdens deze ervaring heb ik geleerd dat onze oordelen zijn gebaseerd op media of meningen van anderen, het zijn vooroordelen. Maar we hebben zelf niet gezien of ervaren hoe het is om in het land van de ander te leven. Ik kan mijn vooroordelen over Marokko nu een beetje bijstellen.

Janneke Jolink is met AIESEC op vrijwilligersproject gegaan naar Marokko voor 6 weken. AIESEC biedt internationale vrijwilligersprojecten en professionele stages met het doel om leiderschap te ontwikkelen in jonge mensen. Ontdek het zelf op www.aiesec.nl



WAAROM JEZELF ONTWIKKELEN NAAST JE STUDIE ZO BELANGRIJK IS

Waar onze ouders jaren geleden de ruimte hadden om een eeuwigheid te studeren en het studentenleven optimaal te benutten, is dat voor de studenten van deze tijd een stuk ingewikkelder geworden. De afschaffing van de studiefinanciering speelt hierin een belangrijke rol. Veel studenten voelen geen (financiële) ruimte meer om van alles naast hun studie te doen en willen zo snel mogelijk afstuderen. Tegelijkertijd wordt er vanuit het bedrijfsleven wel gevraagd om een CV met ervaringen buiten je studie om. Hoe besluit je als student waar je voor gaat? En waarom is deze keuze zo belangrijk? Integrand geeft advies.

Integrand is een stichting die studenten helpt bij het vinden van stages en bijbanen. Omdat wij een organisatie voor en door studenten zijn, snappen wij als geen ander tegen welke problemen of vragen je als student aanloopt. Aan de ene kant is er de

tijdsdruk om zo snel mogelijk af te studeren en aan de andere kant wil je de goede keuze maken als het gaat over je komende carrière. In de huidige arbeidsmarkt is het aanbod zo groot, dat je door de hoeveelheid vacatures en mogelijkheden je droombaan niet kan onderscheiden.

Een stage of een studie-gerelateerde bijbaan kan je helpen bij het oriënteren op de mogelijkheden die er op de arbeidsmarkt zijn. Zo kun je erachter komen wat voor een organisatie wel of niet bij je past en van welke werkzaamheden je energie krijgt. Het is heel waardevol als je er al tijdens een stage achter kan komen wat je wel en niet leuk vindt, in plaats van tijdens de sollicitatieprocedure.

Hiernaast is een stage of bijbaan de perfecte plek om te netwerken. Je komt met collega's en klanten in aanraking die je veel kunnen vertellen over het werkveld en de keuzes die zij hebben gemaakt tijdens hun studie en loopbaan. Ook kun je aan deze mensen laten zien waar je goed in bent of waar je interesses liggen. Wie weet komen de contacten die je tijdens deze periode hebt opgedaan later goed van pas.

Verder onderscheidt een stage of bijbaan je van andere studenten. Je laat aan je toekomstige werkgever zien dat je



praktijkervaring hebt opgedaan en dat je weet hoe het is om in een bedrijf te werken. Je leert tijdens deze periode vaardigheden die je vaak niet tijdens je studie meekrijgt. Het opdoen van ervaring en het in praktijk brengen van je kennis kan ervoor zorgen dat jouw CV eruit springt.

Ten slotte draagt een bijbaan of stage bij aan je persoonlijke ontwikkeling. Door het opdoen van praktijkervaring, krijg je nieuwe inzichten in je interesses en kunnen. Vind je het bijvoorbeeld leuk om in een team te werken? Zou je graag een managementfunctie willen bekleden? Wat zijn je kwaliteiten en wat zijn juist je valkuilen? Door het opdoen van ervaring zal je merken dat je steeds beter antwoord kunt geven op deze vragen, iets wat je gaat helpen bij het oriënteren op je komende baan.

Wij als Integrand willen je graag bij dit proces helpen. Integrand is een organisatie gerund door en voor studenten, waarbij de persoonlijke ontwikkeling van studenten naast en tijdens hun studie centraal staat. Door het gratis begeleiden van studenten bij het zoeken van een stage of een academische bijbaan, willen wij studenten zo goed mogelijk helpen bij de voorbereiding en oriëntatie op de arbeidsmarkt.



Wil jij graag weten wat de mogelijkheden zijn en gratis advies krijgen? Schrijf je dan snel in op www.integrand.nl

PARKINGP.COM

Droom je als student over ondernemen met je eigen platform? Lekker geld verdienen met je eigen ontwikkelde product? Dan is dit je kans! Ontwikkel je eigen platform voor het verhuren van privé parkeerplaatsen en ga ondernemen!

parkingP.com, waarom?

Door het hybride werken zijn voornamelijk kantoren niet meer volledig bezet. Vele kantoren hebben hierdoor vrije parkeerplaatsen die zij online te huur kunnen bieden aan derden en hiermee een passief inkomen kunnen genereren.

Kantoren, winkeliers, restaurant en zzp'ers die centraal gelegen zijn in dure centra kunnen hun dure onbenutte parkeerplaatsen zodoende verhuren en een onderdeel laten worden van de deeleconomie.

Wij hebben al een concept platform, parkingP.com, ontwikkeld en geven jou de kans om dit door te ontwikkelen tot een volwaardig marktrijp product en de kans om eigenaar te worden van het platform!

parkingP.com, wat is het?

ParkingP.com is een nieuw platform voor het verhuren en huren van privé parkeerplaatsen van bedrijven. Op dit deelplatform komen vraag en aanbod op het gebied van parkeren samen. ParkingP.com heeft als doel om vrije parkeerruimte optimaal te benutten en een vast onderdeel te laten worden van de deelmaatschappij. Parkeren kan makkelijk, goedkoop en toegankelijk worden voor iedereen dankzij parkingP.com. Ook uniek is het partnermodel waarin bedrijven kunnen verdienen door andere bedrijven lid te maken van het platform. Het concept is gebouwd om opschaling binnen Europa mogelijk te maken.

parkingP.com zoekt?

ParkingP.com zoekt nu 2 à 3 ondernemen-

de studenten met een achtergrond in de bedrijfskunde en/of ICT die samen het bijna volledige concept verder willen ontwikkelen tot een succesvol marktrijp product. Dit vraagt om zowel programmeerkennis (o.a. PHP, HTML) als om marktkennis. Hiervoor biedt parkingP 75 procent van de aandelen! Kortom, jullie worden eigenaar van het platform en krijgen in dit kader alle rechten. Als huidige eigenaar van het concept vragen wij slechts 25 procent van de inkomsten.

parkingP.com en verder?

Wil je samen met je vrienden/studiegenoten ondernemen en scoren met je eigen platform? Stuur dan een email met een motivering binnen 2 weken naar parkingpby@gmail.com.

Het concept kun je bekijken op:
<https://parkingp.birc.com.tr/site/>.

Heb je in dit kader vragen?
Mail ze dan naar parkingpby@gmail.com en we nemen zo spoedig mogelijk contact met je op.



DRIE MANIEREN OM HET STUDENTENLEVEN TE VERDUURZAMEN

Mag het studentenleven van jou wel wat duurzamer? Studenten voor Morgen (SvM) is een nationaal studentennetwerk voor een duurzame toekomst. Wij stimuleren studenten om te kiezen voor een duurzame levensstijl, studie en carrière. SvM werkt samen met lidorganisaties in diverse studentensteden. Met studenten uit heel Nederland werken we aan het informeren van andere studenten rondom duurzaamheid en het organiseren van projecten op dit gebied. Daarnaast zet Morgen zich in voor een meer duurzaam onderwijs, onderzoek en bedrijfsvoering op zowel universiteiten als hogescholen.

duurzaamheidsthema's in toegankelijke taal: als het bijdraagt aan een duurzamer leven voor de Nederlandse student is het er te vinden!

DuurzameStudent.nl is altijd op zoek naar meer redacteurs die willen meeschrijven. Beschik jij over een groen hart én vlotte pen? Dan ben jij misschien onze nieuwe redacteur! Word ranker van de SustainaBul



Maar nu: hoe kan jij ons hierbij helpen? Dan kan door redacteur te worden bij DuurzameStudent.nl, hogescholen en universiteiten te ranken tijdens de SustainaBul of door de Duurzame Introductie Stunt mede te organiseren. Ga naar www.studentenvoormorgen.nl/vacatures.

Word redacteur bij DuurzameStudent.nl Duurzamestudent.nl is een online magazine dat in 2008 is opgericht door SvM. Volgens Duurzamestudent.nl gaat duurzaamheid over een eerlijke en veilige plek op aarde voor iedereen. Dat betekent dat de redacteurs jou hun kijk bieden op sociale, economische en ecologische thema's. Je vindt er artikelen die variëren van licht- tot donkergroen. Praktische tips voor een wat duurzamer leven, of juist complexere

Ken jij de SustainaBul al? De SustainaBul is dé ranglijst van hoger onderwijsinstellingen op het gebied van duurzaamheid. Ben jij ook benieuwd hoe jouw universiteit of hogeschool scoort op het gebied van duurzaamheid en wil jij jouw steentje bijdragen? Meld je dan aan als ranker! Als ranker ben jij degene die de universiteiten en hogescholen gaat beoordelen. Dat doe je met de antwoorden die zij hebben gegeven op een vragenlijst. Je bekijkt de antwoorden, plaatst opmerkingen ter verbetering en kent een score toe. Je feedback wordt teruggestuurd naar de universiteiten en hogescholen, die daar vervolgens mee aan de slag kunnen om daarna een definitieve versie op te sturen.

Word projectcoördinator van de Duurzame Introductie Stunt

BRIGHT FUTURE MADE BY YOU



Fotografie: Suzanne Blanchard

Shamsa (Somalië) werd grotendeels opgevoed door haar opa en oma en vluchtte op haar achttiende naar Nederland, naar haar moeder die daar al een aantal jaar woonde. Het is haar droom om cardioloog te worden, net als haar opa. Ze studeert nu verpleegkunde aan de Hogeschool van Amsterdam. Omdat ze in het begin erg onzeker was over haar taalniveau, ging ze op zoek naar een cursus waar ze haar schrijfvaardigheid kon verbeteren. Het UAF droeg bij aan de kosten hiervan. 2017 was het jaar dat ze eindelijk haar draai vond in haar studie. Shamsa: 'Ik werd zelfstandig en had geen hulp meer nodig bij het studeren.'

Sedr (Syrië) groeide op in Damascus. Omdat zijn moeder overleed toen hij nog peuter was, heeft zijn vader altijd een belangrijke rol in zijn leven gespeeld. Het was ook zijn vader die hem begin 2015

op het hart drukte dat hij moest gaan, weg van de oorlog, de waanzin en de dienstplicht, op naar een nieuwe toekomst: 'Ik wil jou niet verliezen aan deze oorlog', zei hij. Nu is Sedr één van de deelnemers aan een nieuw leerwerktraject voor het mbo dat het UAF heeft opgezet. Sedr kan op deze manier door in de elektrotechniek, een vak waar hij in Syrië al ervaring in op deed. Hij is blij dat hij binnenkort geen uitkering meer nodig heeft: 'Dat Nederlanders voor mij moeten betalen, vind ik heel erg.'

Kom in actie voor vluchtelingstudenten Wil je graag iets doen voor vluchtelingstudenten zoals Shamsa en Sedr? Bedenk dan met je studentenvereniging of met vrienden een actie om geld in te zamelen. Studentenvereniging Minerva uit Leiden ging jou voor. In samenwerking met vluchtelingstudenten die meedoen aan het Voorbereidend Jaar Leiden bedachten ze de actie 'Studenten voor studenten'. In één jaar tijd haalden zij samen € 11.500 op voor het UAF.

Dezelfde drijfveren

Met 'Studenten voor studenten' bedoelen de initiatiefnemers dat studenten in alle opzichten gelijkwaardig zijn. Zij stellen dat vluchtelingstudenten in ons land ook recht hebben op alles wat Nederlandse studenten vaak zo vanzelfsprekend vinden,



De Duurzame Introductie Stunt is een landelijke competitie tussen introductieweken, studie- en studentenverenigingen op het gebied van duurzaamheid. We dagen de weken uit om zo duurzaam mogelijk te zijn door bijvoorbeeld te kiezen voor minder vlees, geen wegwerp plastic en gezamenlijk vervoer met de fiets in plaats van busjes.

De verenigingen worden beoordeeld op de door hun bedachte en uitgevoerde stunt. Zo'n stunt moet erop gericht zijn om duurzaamheid op een leuke manier onder de aandacht te brengen van hun (aankomende) leden.

De leukste en duurzamste stunt en week winnen een geweldig geldbedrag en eeuwige roem.



zoals de vrijheid om een studie te kiezen en de mogelijkheid om jezelf te ontplooiën. Jochem Nielsen, voorzitter van de actie: 'Ongeacht onze achtergronden zijn wij allemaal bezig om een studie te halen, en om daarmee het beste uit onszelf te halen. De drijfveren van studenten zijn vaak vergelijkbaar en dit zorgt ervoor dat men begrip heeft voor elkaar.'

De Leidse studenten organiseerden bijvoorbeeld een 'Rollend Minerva' Foodtruck-festival en een fiets-sponsortocht. Zij gaven alle vluchtelingstudenten die meedoen aan het Voorbereidend Jaar een Museumjaarkaart. Ook verhoogden zij de bierprijs tijdens borrelavonden met 20 eurocent, waarbij de meerprijs naar het goede doel ging. Dat bleek een succesformule te zijn.

Ok een goed idee?

Word je hierdoor getriggerd en borrelt er een goed idee op? Meld jouw actie aan via donateuren@uaf.nl. Wij zorgen daarna dat

Hiermee willen we studenten laten zien dat duurzaamheid eigenlijk heel simpel en leuk is!

Als DIS-coördinator ben je verantwoordelijk voor dit geweldige project. Dus ben jij een gemotiveerde student met organisatietalent?

En wil jij dit organisatietalent inzetten voor een leuk, impactvol evenement? Word dan projectcoördinator!



je op een makkelijke manier online aandacht krijgt via ons Kom in actie-platform. Zodra jouw actiepagina gereed is, kun je de donatielink direct delen met je vrienden en familie. We denken graag met je mee!

Wat doen we met jouw donatie?

Dankzij jouw bijdrage kan het UAF vluchtelingen die bij jou in de collegebanken zitten ondersteunen bij het opbouwen van een nieuw bestaan in Nederland. Zij hebben zo de mogelijkheid hun talenten te ontwikkelen. Jij toont je sociale en maatschappelijke verantwoordelijkheid, en maakt voor een vluchtelingstudent een wereld van verschil! Kijk voor meer informatie op www.uaf.nl.

MEER INFO

www.uaf.nl

10 HANDIGE APPS VOOR STUDENTEN

Als je studeert, lijkt de smartphone juist alleen maar af te leiden en kan je je niet concentreren op je studeerwerk. Toch biedt je telefoon ook voordelen. Er zijn namelijk apps die best een handje kunnen helpen met jouw studie.

1 Forest

Als je moeite hebt je te concentreren en je alleen maar afleiding zoekt op je smartphone, dan is een app zoals Forest een aanrader. Deze app helpt je om juist niet naar je telefoon te kijken. Het idee is dat je een digitale boom plant, die groeit zodra jij studeert of iets anders relevant doet maar in ieder geval niet op je smartphone kijkt. Je kan zelf aangeven hoe lang je bezig wilt zijn.

2 Class Timetable

Met Class Timetable zet je alles op een rij. Elk vak geef je een eigen kleur. Je huiswerk en opdrachten zijn vervolgens als taken toe te voegen. Op het scherm zie je vervolgens jouw planning per dag en als je het scherm draait, per week. Deze app is ideaal voor studenten die meer overzicht kunnen gebruiken.

3 Scannable

Met Scannable scan je de papieren die je krijgt en de notities die je schrijft. Je kan jouw scans eenvoudig delen met apps zoals Evernote. Zo heb je al jouw aantekeningen en documenten van één college netjes bij elkaar. Handig voor studenten die snel hun materiaal kwijtraken.

4 Simplemind

Om overzicht te creëren is een mindmap een handig hulpmiddel. De mindmaps die je maakt zijn volledig digitaal; je kan ze dus opslaan als document en gemakkelijk online inleveren. Je kunt ook foto's, video's en spraakmemo's er aan toevoegen.

5 MindNode 6

Deze app is alleen beschikbaar voor Apple gebruikers. De ideeën die je hebt gebrainstormd met je teamgenoten kan je vast leggen met de app MindNode 6. Zo gaat er geen idee verloren. De brainstormen worden direct bewaard via iCloud. Zo kun je je projecten openen op al je Apple apparaten en kun je samen met je teamgenoten tegelijkertijd in één bestand werken.

6 Quizlet

Veel studenten gebruiken flashcards om te stampen maar een app is veel handiger. De beste optie daarvoor is Quizlet. Met deze app voeg je zelf vragen en antwoorden toe of gebruik je bestaande flashcards. Zo bespaar je tijd met alles op kaartjes te schrijven en aangezien het op je telefoon staat kan je het overal mee naar toe nemen en leren waar je wilt.

7 Microsoft Math Solver

Wiskunde is vaak een lastig vak voor studenten maar toch is het belangrijk. Als je niet uit een somt komt, dan kan de app Microsoft Math Solver je hulp bieden. Je kunt de formule invullen door te tekenen of te typen of gewoon een foto maken. Vervolgens helpt de app met de oplossing. Dat gebeurt stap voor stap, zodat je er ook nog wat van leert.

8 Mr Chadd

Met Mr Chadd kun je altijd binnen tien seconden met iemand in contact komen die je helpt als je ergens niet uitkomt. Maar met Mr Chadd moet je wel een abonnement afsluiten. De abonnementen starten vanaf € 28,95 per maand.

9 Headspace

Op school sla je de hele tijd nieuwe informatie op in je grijze hersenmassa, maar dat kost ook energie. Met Headspace kan je na een vermoeiende dag weer helemaal ontspannen. De app biedt handige trainingen en meditatie-oefeningen. Verder helpt Headspace je ook om snel in slaap te vallen door ontspannende achtergrondmuziek te spelen of zelf verhalen voor te lezen. De app biedt ook advies en steun omtrent moeilijke thema's zoals ziektesituaties bij je familie of vrienden en omgaan met angsten. Sommige functies van de app zijn zelfs in het bijzonder op studenten gericht.

10 Sleep Cycle Alarm Clock

Hoe slechter je slaapt, hoe minder energie je hebt. En minder energie leidt tot minder effectief en productief te werken. Met deze app krijg je inzicht in jouw slaappatroon. Hij registreert wanneer jij wakker bent en maakt jou dan ook wakker op het beste moment. In je slaap ga je door verschillende fasen. Deze fasen registreert de app. Wanneer jij in je lichtste fase zit, maakt de app jou wakker. Zo voel je jezelf het meest uitgerust, want wakker worden in de lichtste fase geeft een energiek en uitgerust gevoel. Geef in de app aan rond welk tijdstip je wakker wilt worden en plaats de telefoon in de buurt van je matras en kussen. De app kan door middel van jouw bewegingen zien in welke fase je zit. Afhankelijk van de fase word je wakker gemaakt rond het tijdstip dat je hebt aangegeven. Achteraf kun je in grafieken bekijken hoe je hebt geslapen.



RESTAURANT
COMPANY
EUROPE

Lekker verdienen naast je studie

Solliciteer direct

Vind de horecabaan die bij jou past op vacaturesindehoreca.nl

Roetje

STAN

HAPPY ITALY

BEERS & BARRIS

WAG

POPO CATE PETL

OLIVIER

DE VOORUIT GANG

DE EBELING

WEESPER

CAFE URJODAG





BATAVIERENRACE

CONTACT

De organisatiecommissie is traditioneel verdeeld over Nijmegen en Enschede.
Kantoor Nijmegen

Batavierenrace Nijmegen
Heyendaalseweg 141
6525 AJ Nijmegen

Tel. 024-3615876
nijmegen@batavierenrace.nl
Kantoor Enschede

Batavierenrace Enschede
Postbus 217
7500 AE Enschede

Tel. 053-4893787
enschede@batavierenrace.nl

Bezoekadres
Radboud Sportcentrum Nijmegen
Kamer N-1.260
Heyendaalseweg 141
6525 AJ Nijmegen
Bezoekadres
Universiteit Twente
Bastille, kamer 334
Drienerlolaan 5
7522 NB Enschede

Voor vragen over de route, deelname, inschrijvingen en algemene vragen neem contact op met Nijmegen.
Voor vragen over sponsoring, de bus-, slaap- of eetbonnen, iDEAL en Bata4life neem contact op met Enschede.

Eind april klinkt jaarlijks het startschot voor de grootste estafetteloop van de wereld: de Batavierenrace. Dit wordt de 52e editie en vindt plaats op 24 en 25 mei. De route loopt van het Radboud Sportcentrum Nijmegen, via Duitsland, de rustige Achterhoek en de Oude Markt in hartje Enschede naar de campus van de Universiteit Twente.

De totale loopafstand bedraagt ruim 175 kilometer en is onderverdeeld in 25 etappes (16 heren- en 9 damesetappes). Er nemen ieder jaar ruim 8.500 atleten aan deel, allen studenten; aan dit enorme deelnemersaantal dankt de Batavierenrace sinds jaar en dag haar vermelding in het Guinness Book of Records. Kortom, een jaarlijks terugkerend mammoetevenement met een uniek karakter: een mengeling van topsport en zwoegend recreëren!



De Batavierenrace is de laatste jaren, zeker in de studentenwereld, maar ook daarbuiten, een begrip geworden. De Batavierenrace is dan ook een uniek en ludiek evenement, dat het verdient om in de kijker te staan. In voorgaande jaren werden reportages over de Batavierenrace bijvoorbeeld uitgezonden door regionale en nationale radio- en televisieomroepen en jaarlijks staat de race onder andere in De Gelderlander en vele andere gedrukte media.

Het Batavierenfeest

Na de nish van de Batavierenrace rond 18:00 uur volgt jaarlijks het grootste studentenfeest van de Benelux op de campus van Universiteit Twente in Enschede. Naar schatting zijn er 13.000 studenten die op verschillende locaties van de campus uit hun dak gaan! De organisatie van het feest ligt in handen van het Evenementenbureau van Universiteit Twente.

Hoe het ooit ontstaan is

In 1972 kwamen enkele Nijmeegse studenten zo enthousiast terug van een estafetteloop in Zweden, dat ze een dergelijk evenement ook in Nederland wilden organiseren. In navolging van de Batavieren, die in 50 voor Christus op vlotten de Rijn afzakten, werd voor de Batavierenrace dezelfde route gekozen: van Nijmegen naar Rotterdam. In 1973 namen zo'n 600 studenten deel aan de eerste Batavierenrace. Aan deze eerste race dankt de Batavierenrace haar naam, maar vanwege infrastructurele problemen is het traject verplaatst. Sinds 1974 lopen de atleten vanaf het Universitair Sportcentrum Nijmegen, via Duitsland en de rustieke Achterhoek naar de campus van de Universiteit Twente. Op enkele kleine wijzigingen na, is de route vanaf 1974 vrijwel gelijk gebleven.

Kom werken bij Patch

De leukste bijbaan in Den Bosch!

Ben jij...

- Energiek en positief ingesteld.
- Empatisch, daadkrachtig en communicatief vaardig.
- Flexibel inzetbaar voor min. 12 uur per week.

Dan ben jij de perfecte match!

Wat wij jou bieden...

- Een gezellige en inspirerende omgeving op Centraal station, super dichtbij school.
- Samenwerken met studiegenoten en een studieplekje hebben we ook.
- Een werkplanning die past bij je studie.
- Een uitstekend salaris van **15 euro per uur** met alle mogelijkheden tot doorontwikkeling.



Solliciteer direct via
Whatsapp



06 20865032

Patch excellent klantcontact

www.patch.eu

CENTRE CERAMIQUE IS HET CULTURELE HART VAN MAASTRICHT



Centre Céramique, het Natuurhistorisch Museum Maastricht en de kunstschool Kumulus zijn drie samenwerkende culturele instellingen in Maastricht. Zij bieden een volledige beleving op het gebied van

cultuur: muziek, tentoonstellingen, beeldende kunst, theater, fotogra e, evenementen, cultureel erfgoed, dans, de geschiedenis van de natuur van Limburg, wetenschappelijke collecties, de Mosasaurus, de bibliotheek en heel veel meer. Ze hebben goede studie-faciliteiten en liggen centraal in de stad.

Zing, lach, dans en bewonder...

Zingen, dansen, gitaarspelen, toneelspelen of een kunstwerk maken... Het kan allemaal bij Kumulus, centrum voor kunsteducatie in Maastricht! Onder begeleiding van professionele docenten leer je jouw talent om te zetten in een creatieve uiting. Je sluit je cursus af met een presentatie op toneel, in een expositie of op het concertpodium. Je kunt kiezen uit korte cursussen, workshops en jaarcursussen.

25 % studentenkorting voor een cursus! Kies je voor een jaarcursus dan ontvang je maar liefst 25% korting op de cursusprijs. Check de website voor het hele aanbod en schrijf je snel in! www.kumulus.nl

Size does matter! come see our mosasaurus and judge yourself!

Tussen 82 en 66 miljoen jaar geleden (Krijttijdperk), leefden er reusachtige roofreptielen in zee: de Mosasauriërs. De eerste fossielen van deze dieren werden in de mergels rond Maastricht ontdekt, maar naderhand ook op andere plekken op aarde. Tot aan hun uitsterven waren het de onbetwiste heersers van de zee.

In het Natuurhistorisch Museum kun je kennis maken met deze jongen die wel tot vijftien meter lang kon worden.

Wil je weten wat er nog meer te zien is? Check de website! Korting voor studenten: € 1,- www.nhmmaastricht.nl

Centre céramique inspireert!

De bibliotheek is gevestigd in Centre Céramique. Je kunt als student gratis lid worden. Met je bibliotheeklidmaatschap kun je niet alleen boeken, cd's en dvd's lenen, maar ook ebooks. Ook krijg je online toegang tot drieduizend internationale kranten uit honderd landen in zestig talen of kun je gebruik maken van gratis apps zoals de luisterbieb app waar allerlei luisterboeken op staan.

MEER INFO

www.centreceramique.nl
Centre Céramique
Plein 1992 Maastricht
klantenservice@maastricht.nl

LUMIÈRE BIEDT FILMS, EEN RESTAURANT EN EEN CAFÉ

Lumière

Cinema
Restaurant
Café



Bij Lumière Cinema zie je de nieuwste arthouse lms, duik je samen met makers in de boeiendste lms en documentaires en beleef je nogmaals die ene lmklassieker op het witte doek. Daarnaast kun je in het sfeervolle Restaurant Café genieten van een uitgebreid driegangendiner, een snelle hap voorafgaand aan de lm of borrelen tot in de late uurtjes. Schijnt de zon? Dan is het aan het water gelegen terras de perfecte plek om van het mooie weer te genieten.

Met meer dan 300 lms per jaar valt er genoeg te kiezen: zo komt de rasechte cine el bij Lumière aan zijn trekken met de kleine onafhankelijke lms, maar kun je ook binnenlopen om die veelbesproken Oscar-winnaar te zien. Naast het reguliere programma organiseren ze ook tal van bijzondere activiteiten, festivals en evenementen, vaak in samenwerking met culturele en maatschappelijke organisaties.

Sinds september 2016 is Lumière gehuisvest in een prachtig nieuw pand in het Sphinxkwartier. Dit rijksmonument werd in 1910 gebouwd en functioneerde als elektriciteitscentrale voor de industrie op het Sphinxkwartier. De oorspronkelijke sfeer in de centrale - nu restaurant en cafégedeelte - is bewaard gebleven door het behoud van oorspronkelijke materialen en ornamenten.

Geschiedenis Lumière

Lumière kent een lange traditie als vertoner van alternatieve lms. Lumière werd in 1976 opgericht als 'Stichting Filmhuis Maastricht'. Hiermee was het lmhuis onderdeel van een landelijke beweging: in deze tijd werd onder impuls van het International Film Festival Rotterdam (toen nog 'Film International') in zowat elke grote Nederlandse stad een lmhuis gestart.

Stichting Filmhuis Maastricht kreeg, onder leiding van Joep Schreurs, een zaal met 60 stoelen boven de toenmalige 'Jeugdsociëteit Kombi' in de Capucijnengang. De aanleiding? Onvrede over het aanbod van de commerciële bioscopen en de wens meer aandacht te schenken aan de alternatieve lm. De eerste lm die Stichting Filmhuis Maastricht draaide was WILDWECHSEL van Rainer Werner Fassbinder.



Vanaf 1983 (7.000 bezoekers) ontving het lmhuis gemeentelijke subsidie en werd Jan Besselink aangesteld als directeur.

Hij zou het lmhuis meer dan twintig jaar leiden en uitbouwen tot een professioneel theater. In 1985 (16.000 bezoekers) verhuisde Stichting Filmhuis Maastricht naar de locatie aan de Bogaardenstraat. In deze tijd werd ook de naam Lumière geboren, ontleend aan de gebroeders Lumière, de grondleggers van de cinema. Lumière is altijd blijven doorgroeien.

In 1996 (30.000 bezoekers) werd een derde zaal bijgebouwd, in 2004 verdubbelde de capaciteit naar 336 stoelen, verdeeld over zes zalen. Sindsdien zijn de bezoekersaantallen fors gestegen: van 45.000 bezoekers naar meer dan 100.000 bezoekers per jaar. Jan Besselink was ondertussen na zijn pensioen opgevolgd door Nico Haenen (zakelijk directeur) en David Deprez (artistiek directeur). In september 2016 werd de volgende grote stap genomen: de verhuizing naar de nieuwe (en huidige) locatie aan 't Bassin.

MEER INFO

www.lumiere.nl

Fiets weg?

Studeren in Eindhoven? Dat is leuk! Er is genoeg te beleven en alles is goed bereikbaar per fiets. Van de TU/e naar de High Tech Campus. Van Fontys naar Strijp-S. Van de Design Academy naar het Stratumseind. En van de Sporthogeschool in Genneper Parken naar Sportcomplex Eindhoven-Noord. Op de fiets ben je er makkelijk en snel. Eindhoven is fietsvriendelijk, maar let wel op dat je je fiets parkeert op plekken waar het mag. Dit kan in de reiken en de (vaak gratis en beheerde) stallingen, want zo houden we het opgeruimd. Bovendien neemt de kans op diefstal af als je je fiets in een rek stalt. Zeker als je er nog tweede slot omheen doet. Ben je je fiets kwijt? Dan staat hij wellicht in het Fietsdepot.

Over het Fietsdepot

De medewerkers van het Fietsdepot zorgen ervoor dat er genoeg ruimte blijft in de fietsenreiken en -stallingen. Dat doen ze door regelmatig fietsvakken en 'veesfietsen' (die langer dan 28 dagen in een rek staan) op te ruimen en op te slaan in het Fietsdepot. Ook een deel van de foutsparkeerde fietsen gaat naar het Fietsdepot. Deze fietsen worden geregistreerd, op diefstal gecontroleerd en drie maanden bewaard. Zo krijgt de eigenaar de kans om hem weer op te halen.

Fiets weg?

Check eerst www.eindhoven.nl/fietsdepot. Grote kans dat je fiets bij het Fietsdepot staat. Omdat alle fietsen bij het Fietsdepot geregistreerd worden, is een fiets snel teruggevonden. Je krijgt je fiets weer mee door € 20,- te pinnen en alleen op vertoon van je fietsleutel en een geldig legitimatiebewijs.

Fiets gestolen?

Staat je fiets niet bij het Fietsdepot of is hij gestolen, doe dan digitaal aangifte bij de politie. Dit kan via de website van het Fietsdepot, maar ook rechtstreeks bij de politie via www.politie.nl of telefonisch via 0900-8844.

Op een rijtje

- Parkeer je fiets in de daarvoor bestemde fietsenstallingen.
- Zorg dat je weet wat de kenmerken zijn van je fiets: kleur, merk, frame nummer etc.. Zo kun je in geval van diefstal makkelijk aangifte doen.
- Als je fiets niet meer staat waar je hem hebt achtergelaten, kijk dan eerst op www.eindhoven.nl/fietsdepot. Misschien is je fiets door de gemeente opgeruimd en staat hij bij het Fietsdepot.
- Koop geen fiets op straat zonder aankoopbewijs. De kans dat de fiets is gestolen, is vrij groot. Je kunt het frame nummer controleren op www.kdrow.nl of op www.stopheling.nl.
- Koop een stevig slot en gebruik een extra kettingslot om je fiets vast te zetten, bijvoorbeeld aan het fietsenrek in de stalling.

(040) 238 50 23
www.eindhoven.nl/fietsdepot

CHECK HET FIETSDEPOT

tel (040) 238 50 23
www.eindhoven.nl/fietsdepot

Fiets weg?

Als de gemeente de fiets heeft weggehaald kan je binnen een paar dagen op www.eindhoven.nl/fietsdepot zien of hij bij het Fietsdepot staat.

Fietsideeën

Heb jij een idee om fietsen in Eindhoven (nog) leuker te maken? Laat het de gemeente Eindhoven weten via fiets@eindhoven.nl.

EINDHOVEN

Brabant Wonen



Iedereen lekker wonen

Op zoek naar een kamer in 's-Hertogenbosch?

BrabantWonen heeft ruime studentenwoningen beschikbaar.

Meer informatie:

www.brabantwonen.nl/studentenwoning

(088) 281 60 00



‘FIJNE SEKS, ZONDER ZORGEN’



Wil je een SOA test of heb je vragen over seks(ualiteit), anticonceptie, SOA of zwangerschap? Heb je iets vervelends meegemaakt op seksueel gebied? Weet je niet waar je terecht kunt voor antwoorden? Kom dan naar het Centrum voor Seksuele Gezondheid van de GGD. Ben je jonger dan 25 jaar dan is deze zorg altijd gratis, vanaf 25 jaar komt niet iedereen hiervoor in aanmerking. Wil je weten of je in aanmerking komt voor deze gratis zorg, bel gerust.

Het Centrum voor Seksuele Gezondheid van de GGD Zuid Limburg is er voor alle vragen over seks(ualiteit) en SOA testen. Je kunt hen vinden op drie locaties: Maastricht, Heerlen en Geleen (dit wordt binnenkort locatie Sittard). Hier zijn spreekuren waar je op afspraak terecht kunt.

Daarnaast is er voor jongeren een avondspreekuur op afspraak en een inlooptspreekuur voor mannen die seks hebben met mannen. De GGD biedt tevens de mogelijkheid om via je smartphone of webcam een gesprek te hebben met een verpleegkundige.

Vind je de stap naar de GGD toch te groot? Dan kun je anoniem chatten via Sense.info.

Kijk op www.ggdzl.nl voor meer informatie of maak een afspraak met het Centrum voor Seksuele Gezondheid van de GGD Zuid Limburg. Zij zijn bereikbaar op 088 - 880 50 72 van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 12.00 uur en maandag en woensdag van 13.30 tot 15.30 uur.



Student-ambassadeurs gezocht

Grandoni Media is uitgever van de Studentenplattegrond en van de Studentenkrant. We zijn op zoek naar studenten die mee willen helpen om sponsoren te werven voor deze studentenmedia.

Heb je interesse?
Mail jouw cv naar info@grandoni.nl



STUDENTENNIEUWS

Liever een reigeneratie dan een pechgeneratie

Studeren onder het leenstelsel was oneerlijk. We moeten ons niet stilte laten wegzetten als pechgeneratie, zegt Daan van Kampen.

Een nieuw jaar, een nieuwe rente. Vanaf dit jaar betalen studenten 2,56 procent rente op hun studieschuld. Demissionair minister Dijkgraaf (Onderwijs, Cultuur en Wetenschap, D66) stelde vorig jaar de rente niet te zullen aanpassen: „Dit vraagt namelijk grote aanpassingen van de systemen van DUO, die op zijn vroegst per 1 januari 2026 gerealiseerd zouden kunnen worden”. En zo worden de studenten die binnen het leenstelsel studeerden, opnieuw hard getroffen. Zij worden stevast aangeduid als ‘De Pechgeneratie’; gemiddeld is hun studieschuld 13.000 euro hoger dan die van studenten buiten het leenstelsel.

Ik ben deel van deze generatie. En ik vraag mij af waarom ‘pech’ aan ons is gekoppeld. Pech suggereert, zoals Ilse Meijer vorig jaar in NRC schreef, dat het ons is overkomen. Maar wat is ons overkomen? Waarom is dit ons overkomen? En kunnen we daar nog wat aan doen?

Daan van Kampen studeert International Business Administration. Een van onze opties om de misgelopen basisbeurs te compenseren, is het verkopen van tijd. Even een reksom. Met een minimumuurloon van 14 euro moeten we 940 uur extra werken om onze schuld op het niveau te houden van studenten buiten het leenstelsel. De Vrije Universiteit Amsterdam schrijft op haar website dat een studie in totaal 1.680 uur per jaar omvat. Dat is een studielast van gemiddeld 42 uur per week. De 940 uur extra werk is 14,5 procent op een totale studieduur van 4 jaar – dat alles, nogmaals, om met dezelfde schuld en diploma te eindigen als de andere generaties.

We ontvangen uiteindelijk een compensatie voor het leenstelsel van ongeveer 1.400 euro, die direct van onze schuld wordt afgetrokken. Deze tegemoetkoming van de overheid zijn we direct weer kwijt aan de fors gestegen rente op onze schuld. Met de huidige rente betaalt een student op de door het leenstelsel gemiddelde extra opgelopen schuld van 13.000 euro, alleen al ruim 1.700 euro aan rente.

Het leenstelsel is echter niet de enige reden waarom we een pechgeneratie worden genoemd. Voor universiteiten staat geld verdienen tegenwoordig op één. Hoogleraar Ronald van Raak schreef in NRC al eens dat universiteiten het maken van rendement en het streven naar efficiëntie steeds belangrijker vinden. Volgens hem gaat het publiceren van veel artikelen om onderzoeksgeld binnen te halen, ten koste van de wetenschappelijke integriteit. Deze geldgedreven mentaliteit wordt verder versterkt doordat universiteiten voor elk afgestudeerde student betaald krijgen. Het niveau van de studie verlagen om zoveel mogelijk studenten binnenboord te houden, is financieel gunstiger dan studenten uitdagen en afvallers accepteren.

We kijken graag kritisch naar beslissingen van de oudere generaties. Meestal gaan die

beslissingen niet over ons, dus geven we onze mening, en daar blijft het bij. Maar eens in de zoveel tijd worden er dingen beslist die direct betrekking hebben op de studenten. Dit leidde in het verleden vaak tot protesten en actie vanuit de studentengemeenschap. In 1968 werd de Sorbonne bezet door Franse studenten tijdens de Parijse studentenrevolte, wat resulteerde in conflicten met de politie. In Nederland hebben studenten gedurende de twintigste eeuw een paar keer het Maagdenhuis bezet. Het opvallende verschil tussen de Nederlandse manier van protesteren en die in de rest van Europa, is dat deze bezettingen, afgezien van een gedwongen ontruiming, relatief vreedzaam verliepen. Desondanks werd er naar de Nederlandse studenten geluisterd, wat leidde tot veranderingen. Ook vanuit ‘de pechgeneratie’ is er protest geweest. We laten ons zo nu en dan horen, schrijven wat opiniestukken, gaan op een door de autoriteiten aangewezen veld staan met protestborden. Het Maagdenhuis is tot nog toe veilig gebleven van onze onvrede.

Laten we ons misschien te braaf terzijde schuiven als pechgeneratie? Praten we niet luid genoeg, zijn de besluitnemers gestopt met lezen, of zijn we te veel gewend geraakt aan mensen die op het Malieveld staan? We verdienen de titel pechgeneratie, omdat we onszelf niet voldoende hebben laten horen. We accepteren ons zwaar gestandaardiseerde onderwijs in onze collegezalen, de hoge studieschuld, en zeggen niets tegen de verantwoordelijken. We tackelen de bal precies volgens de regels, waardoor er alsnog een tegendoelpunt volgt. Wordt het tijd dat we de gele kaart incasseren?

Laten we in actie komen. Dan worden we de ‘wraakgeneratie’. Eerst schaffen we de AOW af, van 2032 tot 2042, om deze daarna volledig te herstellen met het argument dat het geld geïnvesteerd zou worden in betere ouderenzorg voor mensen die na 1975 zijn geboren.

Of worden we de ‘Scandinavische generatie’, omdat we massaal vertrekken naar onze goed georganiseerde noorderburen als gevolg van een volledig gebrek aan vertrouwen in de Nederlandse staat?

Of handelen we nu, draaien we de Nederlandse vlag een kwartslag en gaan we met Franse mentaliteit de straat op om dingen in brand te steken tot we onze zin krijgen? Laten we onze naam veranderen. ¶

Instroom nieuwe hbo-studenten ongeveer gelijk aan vorig jaar

De instroom van nieuwe studenten in het hoger beroepsonderwijs is in dit studiejaar 2023-2024 nagenoeg gelijk gebleven in vergelijking met vorig studiejaar. Dit blijkt uit de definitieve instroomcijfers in het hoger beroepsonderwijs van de Dienst Uitvoering Onderwijs (DUO). Deze cijfers zijn min of meer vergelijkbaar met de voorlopige instroomcijfers die op 10 november 2023 zijn gepubliceerd. De instroom vanuit de havo is ongeveer gelijk gebleven aan die van vorig jaar en de instroom vanuit het vwo is het sterkst gestegen van alle vooropleidingen (+7,9%). De grootste dalingen zijn te zien bij studenten afkomstig uit het mbo en bij

studenten met een overige of onbekende vooropleiding. Het totaal aantal inschrijvingen in het hbo nam met 3,4% af naar 461.426 studenten. Het aantal gediplomeerden is in 2022 met 5,6% toegenomen ten opzichte van het jaar ervoor.

In 2023 zijn er 107.524 studenten ingestroomd in een associate degree, bachelor of masteropleiding in het hbo. Dit zijn 181 studenten minder dan in studiejaar 2022 (-0,2%). Terwijl de bachelor-instroom is gedaald met 3,1%, is de ad-instroom juist gestegen met 20,8%. Dit is een trend die al langer doorzet en die aansluit bij het groeiende aanbod van ad-opleidingen. De master-instroom is ten opzichte van vorig jaar gestegen met 7,6%. ¶



Envida

DAGELIJKS ZETTEN WIJ
ONS IN VOOR OUDEREN
EN CHRONISCH ZIEKEN.
WANNEER JE BIJ ONS
WERKT, BEN JE VOOR
VEEL MENSEN VAN
GROTE BETEKENIS.

WERKENBIJENVIDA.NL

- ZOVEEL UUR WERKEN ALS JE WIL
- GOED BETAALD EN GOED GEREgeld

AANTREKKELIJKSTE WERKGEVER VAN LIMBURG